

Entspannungstherapeut(in) / Entspannungspädagoge/in, Schwerpunkt Östliche Verfahren

Ausbildung	Entspannungstherapeut(in) / Entspannungspädagoge/in, Schwerpunkt Östliche Verfahren
Nummer	808-1 809-1 801-2 802-2
Dauer	1 Intensivwoche
Termine/Wann	Nr. 808-1 11.-17.07.2011; Mo-So je 8-18 Uhr Nr. 809-1 05.-11.12.2011; Mo-So je 8-18 Uhr Nr. 801-2 17.-20.05.+26.-28.05.2012; Do-So + Sa-Mo je 8-18 Uhr Nr. 802-2 01.-07.10.2012; Mo-So je 8-18 Uhr
Gebühr	€ 1.200,- / ermäßigt € 960,- (USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)
Voraussetzungen	Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit zur Selbstreflexion.
Zertifikat	Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und zum Beispiel in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die in dieser Ausbildung enthaltenen Zusatzqualifikationen Autogenes Training, Progressive Relaxation, Verfahren der Stressbewältigung, Hypnose, Yoga, Tai Chi und Qi Gong entsprechen inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich übender Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.
Sonstiges	Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.

Ziel

Die Teilnehmer(innen) erwerben die Qualifikation der therapeutischen Intervention mittels moderner Entspannungsverfahren sowie die Fähigkeit zu deren Ausbildung und Lehre.

Aus dem Inhalt

- Theorien der Entspannungstechniken

- Grundlagen der Psychologie und therapeutischer Interventionstechniken
- Physiologische und psychologische Aspekte der Entspannung
- Anamneseverfahren
- Differentielle Behandlungsverfahren
- Kognitive und affektive Umstrukturierung
- Progressive Muskelrelaxation (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training Grundstufe (Seminarleiterschein)
- Phantasieeisen, Techniken der Imagination und Einführung in die Hypnose
- Elemente der Stressbewältigung nach dem Stressimpfungstraining (SIT)
- Schwerpunkt Östliche Verfahren:
- Einführung in die alternativen Entspannungsverfahren Yoga, Tai Chi und Qi Gong
- Übungen aus Yoga, Tai Chi und Qi Gong
- Synthese - Verbindung der Verfahren zu individuellen Abläufen
- Aufbau, Gestaltung und Durchführung entspannungstherapeutischer Einzelsitzungen
- Aufbau, Gestaltung und Durchführung von Entspannungsseminaren
- Anwendung von Equipment
- Selbsterfahrung und gruppendynamische Übungen
- Interventionsmöglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis
- Rechtliche Aspekte / Gesetzliche Grundlagen
- Individuelles Einzelcoaching

Aus dem Methodenteil

In der Ausbildung wird durch Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung eine Wissensbasis zu den aktuellen Entspannungstechniken geschaffen. Die Teilnehmer(innen) üben Elemente aus den unterschiedlichen Verfahren. Die Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre therapeutische Relevanz hin geprüft. Die gelernten Methoden werden didaktisch von den Teilnehmer(inne)n umgesetzt und gemeinsame Therapieansätze generiert. Die Ausbildung endet mit der Durchführung einer von jedem Teilnehmenden selbst entwickelten Seminareinheit, die aus einer Kombination von Verfahren nach eigener Wahl besteht. Therapieeinzelsitzungen werden im Rollenspiel mit erfahrenen Therapeut(inn)en und Diplom-Psycholog(inn)en bzw. -Pädagog(inn)en geübt. Gemeinsam werden die gelernten Entspannungsverfahren zur Anwendung gebracht.



> Bildungsangebot > Therapeutische Qualifikationen > Entspannungstherapeut(in)...

Impressum

Copyright 2005- 2011,
wenn nicht anders gekennzeichnet,
by IEK - Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Bildungsgesellschaft mbH, Rohdenbergstraße 2 . 38889 Blankenburg,
Amtsgericht Stendal HRB 9360, Geschäftsführer: Dr. Jens Eitmann

Website: <http://www.iek-tuebingen.de>

Email: info@iek-tuebingen.de

Fon: 00 49 (0) 7071 - 97 96 780

Fax: 00 49 (0) 711 22 00 79 99