

Entspannungstherapeut(in)/Entspannungspädagoge(-in) für Kinder und Jugendliche

Ausbildung Nr.: 765-1 / 766-1 / 767-2 / 768-2 / 769-2

Dauer: 1 Intensivwoche

Termine: Nr. 765-1: 02. - 05. + 11. - 13. Juni 2011
*Donnerstag bis Sonntag + Samstag bis Montag,
jeweils 8:00 – 18:00 Uhr*
Nr. 766-1: 31. Oktober - 06. November 2011
Montag bis Sonntag, jeweils 8:00 – 18:00 Uhr
Nr. 767-2: 26. März - 01. April 2012
Montag bis Sonntag, jeweils 8:00 – 18:00 Uhr
Nr. 768-2: 04. - 10. Juni 2012
Montag bis Sonntag, jeweils 8:00 – 18:00 Uhr
Nr. 769-2: 15. - 21. Oktober 2012
Montag bis Sonntag, jeweils 8:00 – 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr: €1.200,- / ermäßigt €960,-
(USt.-befreit; als Kosten für die berufliche Weiterbildung steuerlich absetzbar.)

Voraussetzungen: Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen,
Fähigkeit zur Selbstreflexion

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die in dieser Ausbildung enthaltenen Zusatzqualifikationen Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Yoga und Qi Gong entsprechen inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich übender Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.

Sonstiges: Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.

Entspannungstherapeut(in)/Entspannungspädagoge(-in) für Kinder und Jugendliche

Ziel

Die Teilnehmer(innen) erwerben die Qualifikation der pädagogisch-therapeutischen Intervention mittels moderner Entspannungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen sowie die Fähigkeit zu deren Lehre und Vermittlung.

Aus dem Inhalt

- Progressive Muskelrelaxation (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training (Seminarleiterschein)
- Progressive Muskelrelaxation für die Arbeit mit Kindern u. Jugendlichen (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (Seminarleiterschein)

- Kinder und Jugendliche unserer Zeit: Sehnsucht nach Innerlichkeit und Stille
- Kind, Jugendlicher und Pädagoge im Wandel der Aufgaben
- Aufbau, Durchführung und Gestaltung von Entspannungsseminaren
- Aufbau, Durchführung und Gestaltung entspannungstherapeutischer Einzelsitzungen
- Der (pädagogische) „Alltag als Übung“

- Einbettung und Entwicklung von Phantasiereisen und Ruhebildern
- Erfahrung der therapeutischen Wirkkraft von Grundformen über Zeichnung und Bewegung
- Einführung in Yoga- und Qi-Gong-Übungen für Kinder und Jugendliche
- Körperwahrnehmungs- und Einspür-Übungen; Körperausdruck
- Stille- und Hara-Übungen und ihre Anwendung im pädagogischen Bereich
- Synthese - Verbindung der Verfahren zu individuellen Abläufen

- Selbsterfahrung
- Gruppendynamische Übungen
- Interventionsmöglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis
- Rechtliche Aspekte, gesetzliche Grundlagen
- Individuelles Coaching

Aus dem Methodenteil

Abgestimmt auf das spezielle Aufgabenfeld der Entspannungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen wird in dieser Ausbildung anhand von Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung die Theorie und Praxis der therapeutisch-pädagogischen Vorgehensweise vermittelt. Die Teilnehmer(innen) üben Elemente aus den unterschiedlichen Verfahren. Die Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre Übertragbarkeit in die Praxis bzw. in den pädagogischen Alltag hin überprüft. Die



Ausbildung endet mit der Durchführung einer von den Teilnehmenden selbst entwickelten Seminareinheit, die aus einer Kombination von Verfahren nach eigener Wahl besteht. Gruppen- und Einzelsitzungen werden unter Anleitung von erfahrenen Diplom-Psycholog(inn)en bzw. Diplom-Pädagog(inn)en geübt.

